

Leitlinie der Bundesapothekerkammer zur Qualitätssicherung

■ Ernährungsberatung in der Apotheke

Stand der Revision: 26.11.2020

Inhaltsverzeichnis

I	Zweckbestimmung und Geltungsbereich.....	3
II	Regulatorische Anforderungen.....	3
III	Zuständigkeiten.....	3
IV	Ernährungsberatung in der Apotheke.....	4

I Zweckbestimmung und Geltungsbereich

Diese Leitlinie zur Qualitätssicherung beschreibt die Verfahrensweise bei der ausführlichen Ernährungsberatung des Kunden unabhängig von der Werbung für und dem Verkauf eines bestimmten Produktes. Der Wunsch nach Ernährungsberatung kann bestehen, z. B. bei Wunsch nach einer Gewichtsveränderung.

II Regulatorische Anforderungen

Für die Ernährungsberatung selbst gelten keine besonderen regulatorischen Anforderungen.

Fachwissenschaftliche Standards

Die Ernährungsberatung erfolgt gemäß den evidenzbasierten Leitlinien ernährungswissenschaftlicher, medizinischer und anderer wissenschaftlicher Fachgesellschaften sowie wissenschaftlich gesicherter Aussagen wie den D-A-CH-Referenzwerten und den DGE-Beratungsstandards. Zudem werden ernährungsökologische und ernährungsökonomische Aspekte sowie den gesundheitlichen Verbraucherschutz betreffende Gesichtspunkte berücksichtigt.

Beratungsmethodische Standards

Die räumlichen und zeitlichen Gegebenheiten sowie die angewandten Beratungsmethoden und eingesetzten Medien ermöglichen eine verhaltensorientierte, personenzentrierte bzw. teilnehmerorientierte Beratung. Die Ernährungsberatung orientiert sich am Leitbild eines Kunden, der eigenverantwortlich handelt und sich entsprechend entscheidet. Die Ernährungsberatung geht auf den Ratsuchenden, insbesondere in Abhängigkeit von seinen persönlichen Kompetenzen, seiner Motivation und den individuellen Lebensumständen, ein.

III Zuständigkeiten

Die Ernährungsberatung, die über einen längeren Zeitraum gehende Folgeberatungen beinhaltet, sollte nur von speziell geschulten Apothekern durchgeführt werden, die insbesondere die Weiterbildung im Bereich „Ernährungsberatung“ abgeschlossen haben und sich darüber hinaus regelmäßig in diesem Bereich fortbilden.

IV Ernährungsbereitung in der Apotheke

